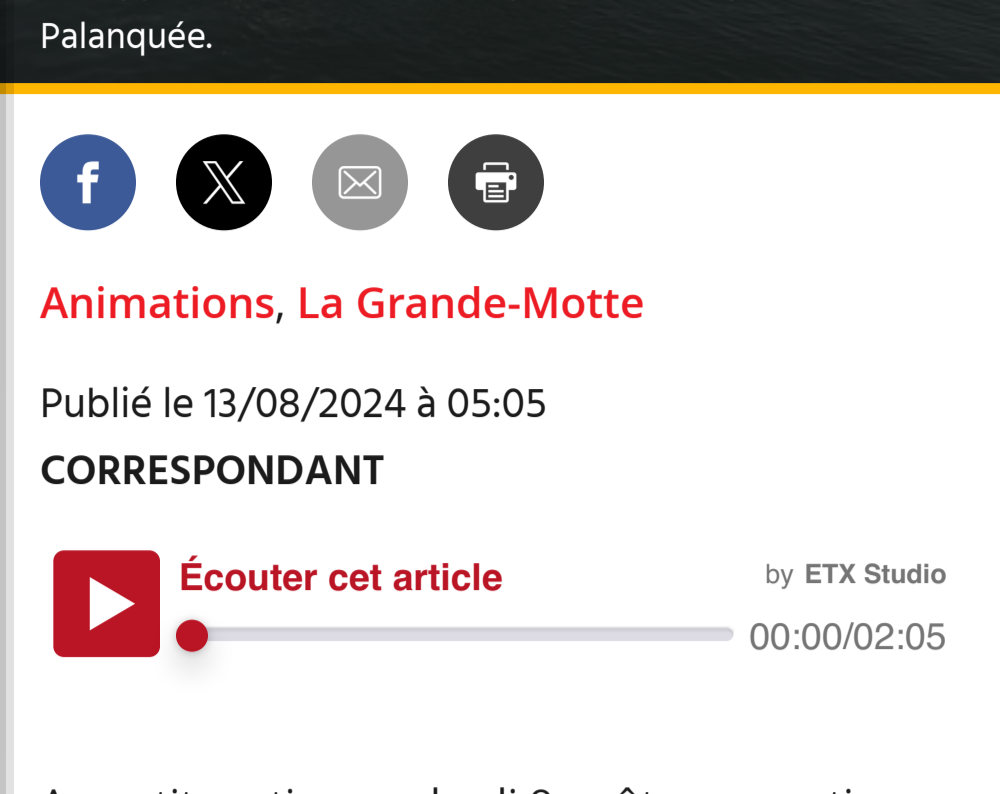

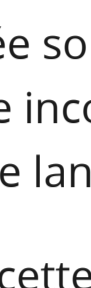
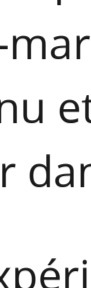



## Le club nautique plonge les curieux dans les merveilles sous-marines

ABONNÉS 



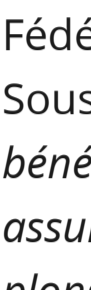
Les apprentis plongeurs vont passer leur baptême avec la Palanquée.

### Animations, La Grande-Motte

Publié le 13/08/2024 à 05:05

**CORRESPONDANT**

 **Écouter cet article** by ETX Studio 00:00/02:05

Au petit matin, vendredi 9 août, une sortie en mer organisée par le club de plongée La Palanquée était programmée. Pas moins de 16 participants et 6 moniteurs se sont retrouvés sur le pont pour un baptême de plongée sous-marine. Ce premier pas dans le monde inconnu et intrigant de la mer est idéal pour se lancer dans la pratique de la plongée.

Après cette expérience, nombreux sont ceux qui cherchent à passer leur premier niveau pour enchaîner plusieurs immersions et profiter d'une formation avec une certification donnant accès à de nombreux sites dans le monde.

Le Club La Palanquée est à la fois une école et un club de plongée sous-marine affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM). "Nous sommes tous bénévoles. Notre passion, c'est la plongée. Nous assurons la formation jusqu'au niveau 4 de plongée", explique Ernest Montesano, dit Neness, moniteur de plongée depuis 2005. "Le baptême se pratique à partir de 8 ans. Cela démarre par un briefing sur le matériel ainsi que sur les quelques signes de base pour communiquer dans l'eau", indique Christian Pierrot, le Président du club. "Quand j'ai créé le club en 1988, on m'a traité de fou : mon premier bateau était dans un état lamentable. Après trois mois de remise en état, ce bateau a servi pendant des années et a vu défiler des dizaines de plongeurs, révèle Christian. J'ai initié l'opération Port Propre au début des années 2000. Au lendemain des feux d'artifice estivaux, nos bénévoles nettoient la zone de tir pour enlever les restes de fusées au fond de l'eau."

Du 13 au 15 septembre prochain, le club organise une sortie à l'Estartit en Espagne pour explorer les fonds marins très riches de cette réserve. Prairies de posidonies, coraux, différentes espèces de poissons, crabes et étoiles de mer, l'occasion de redécouvrir Mare Nostrum dans toute sa richesse et sa diversité.

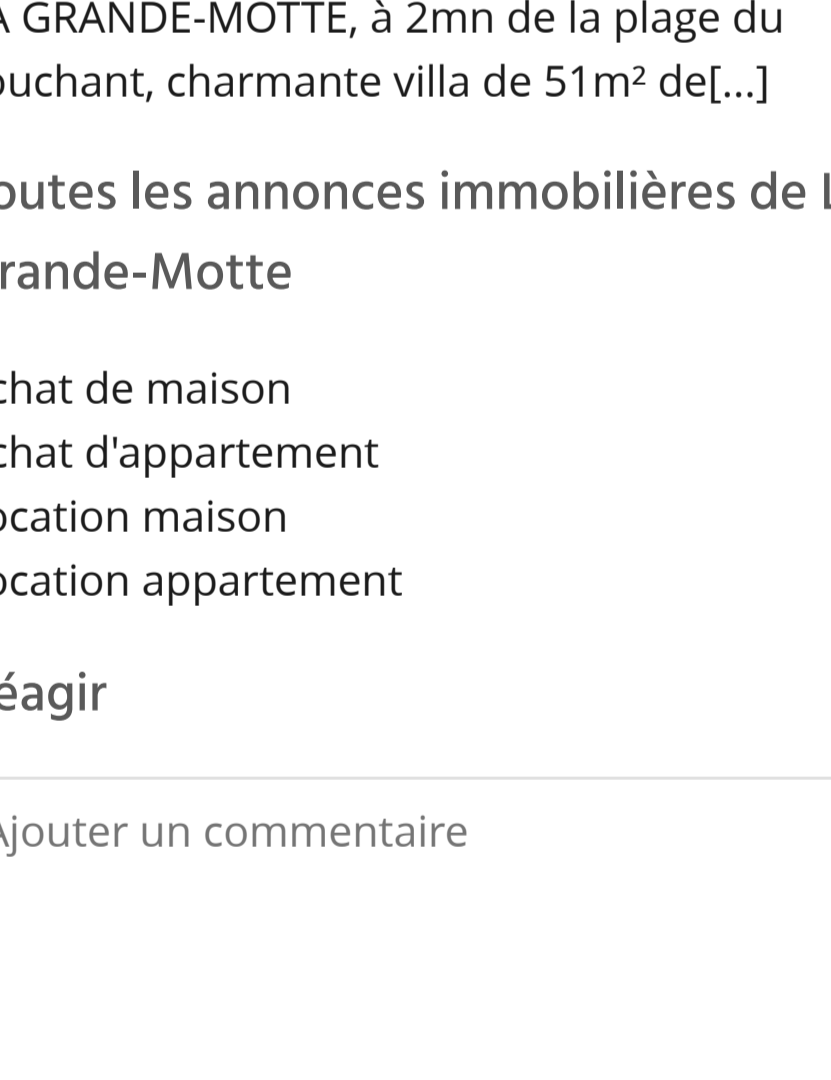
Renseignements au **06 50 17 73 11** ou [lapalanqueegdm@hotmail.com](mailto:lapalanqueegdm@hotmail.com). Avenue Jean Baumel.

Correspondante **07 84 54 03 80**

[Voir les commentaires](#)



**Midi Libre**  
**LA LETTRE AUX ABONNÉS**  
Newsletter mensuelle  
L'immanquable de l'actualité sélectionné par la rédaction et vos avantages abonnés  
[Je m'inscris](#)



**Midi Libre**  
NEWSLETTER  
**CLUB ABONNÉS**  
Gagnez des places et restez informé de la programmation  
+ de 2900 places gagnées en 2022  
[Je m'inscris](#)

## L'immobilier à La Grande-Motte



184000 €

Stéphane Plaza Immobilier POLE LITTORAL vous propose cet appartement de 36 [...]



438000 €

LA GRANDE-MOTTE, à 2mn de la plage du couchant, charmante villa de 51m² de[...]

## Toutes les annonces immobilières de La Grande-Motte

- Achat de maison
- Achat d'appartement
- Location maison
- Location appartement

Réagir

Ajouter un commentaire

[Publier mon commentaire](#)

[Lire la charte de modération](#)

## SUIVEZ-NOUS



### NEWSLETTERS

Découvrez l'ensemble des newsletters de Midi Libre

[Découvrir](#)

### PRATIQUE

- Vidéos
- Carnets
- Programme tv
- Horoscope
- Bourse
- Partenaires

### JOURNAL ET SERVICES

- S'abonner
- Gérer mon abonnement
- Archives
- Collections
- Applications mobiles
- Rss

### LES SITES DU GROUPE

- La Dépêche
- La NR des Pyrénées
- L'Indépendant
- Le Petit Bleu d'Agen
- Centre Presse Aveyron
- Toulouscope
- Le Villefranchois
- Le Journal de Millau
- La Gazette du Comminges
- Rugbyrama
- Midi Libre annonces
- evelyne
- Partenaires
- Boutique Midi Libre

- MENTIONS LÉGALES
- PERSONNELLES
- CHARTRE DE MODÉRATION
- NOUS
- PLAN DU SITE
- MENTIONS LÉGALES
- DONNÉES
- COOKIES
- CONTACTEZ-NOUS
- CGU
- PUBLICITÉ

